



# БЕЗОПАСНОСТЬ В МЕТРО: ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ?





## **ПОВЕДЕНИЕ НА ЭСКАЛАТОРЕ**

- ✓ Стойте справа, лицом по направлению движения, держитесь за поручень;
- ✓ Не наступайте на ограничительную линию на ступенях;
- ✓ Следите за шнурками ботинок, брюками, платками, шаями, юбками, чтобы избежать их затягивания в механизм
- ✓ Не засовывайте пальцы и различные предметы под движущийся поручень;
- ✓ Своевременно сходите со ступенек эскалатора, не отвлекайтесь на телефон и разговоры.





# ПОВЕДЕНИЕ НА ПЛАТФОРМЕ

- ✓ На платформе нужно находиться как можно дальше от ограничительной линии;
- ✓ Нельзя заглядывать в тоннель, бегать по платформе, пытаться обогнуть толпу за пределами ограничительной полосы;
- ✓ Не используйте самокат, велосипед, ролики, скейтборд и другие транспортные средства;
- ✓ Если мигают красные наддверные огни или подаётся звуковой сигнал, то посадка запрещена.



# ПОВЕДЕНИЕ В ВАГОНЕ

- 1** Нельзя препятствовать открытию и закрытию дверей, облакачиваться на них
- 2** При выходе из поезда нельзя задерживаться ни в дверях, ни на платформе между кузовом вагона и ограничительной чертой
- 3** Заходя в вагон с ребенком, пропустите его вперед. Заранее обговорите с ребенком ситуацию и ваши с ним действия, когда двери могут закрыться и разъединить вас.





## НА ПЛАТФОРМУ УПАЛ ЧЕЛОВЕК. ЧТО ДЕЛАТЬ?

*О всех случаях падения людей на пути необходимо сразу же сообщить сотруднику метро или использовать колонны экстренного вызова, она находятся в центре платформы. Ни в коем случае нельзя доставать самостоятельно!*

-Один человек должен встать у выхода поезда из тоннеля, чтобы подать сигнал машинисту.

-Если упавший в сознании, помогите ему сориентироваться, дав указания о действиях в подобной ситуации.



## ЕСЛИ ВЫ УПАЛИ НА ПУТИ



Не пытайтесь самостоятельно выбраться наверх, поскольку под краем платформы расположен контактный рельс, находящийся под высоким напряжением.



- Пока нет поезда, бегите к месту остановки первого вагона, ориентирам которого является большое зеркало, благодаря которому машинист контролирует обстановку на платформе.

- Если состав уже близко, немедленно ложитесь в яму между рельсами.



# Как родителям научить детей остерегаться незнакомцев?

**Ольга Зотова,**  
медицинский психолог,  
главный внештатный специалист  
по медицинской психологии  
Министерства здравоохранения  
Республики Мордовия





# Почему дети уходят с незнакомцами?



У маленьких детей не до конца сформированы лобные структуры коры головного мозга, поэтому они не могут прогнозировать последствия своего поведения.

Поскольку волевые аспекты не сформированы, воздействовать на ребёнка, внушить ему что-либо легко.

Здесь же стоит вопрос формирования доверия. Если к ребенку обращается милая, приятная незнакомка, улыбается, использует открытые жесты, он ей доверится.





## Что делать родителям?



С маленькими детьми играть в:

- свой/чужой;
- безопасно/опасно.



Отслеживать эмоции: свои и своего ребёнка, развивать эмоциональный интеллект.



Научить ребёнка определять маркеры опасного поведения:

- человек, которого ты не знаешь;
- большое расстояние от близких и др.



Учить ребёнка:

- планировать свои действия и нести ответственность за решения в повседневной жизни;
- анализировать сказки, фильмы и мультфильмы, истории на предмет причинно-следственных связей;
- находить причинно-следственные связи в различных жизненных ситуациях.



**”**

**Таким образом у ребёнка  
сформируется критическое  
мышление и способность  
адекватно оценивать  
ситуацию.**



**Ольга Зотова**



# Если к подростку обратился незнакомец







# Что может говорить незнакомец



*Помоги мне найти дом  
номер пять.*

Я не знаю этот дом.  
Посмотрите на карте.

*Давай я угощу  
тебя кофе.*

Спасибо, я не голодна.  
У меня другие планы.





## Пять «нельзя»

- ☒ Разговаривать с незнакомцами.
- ☒ Брать у незнакомых угощения и подарки.
- ☒ Садиться в машину, подходить к автомобилю посторонних людей.
- ☒ Идти куда-то с незнакомцем.
- ☒ Слушаться, выполнять их задания и пр.

Если незнакомец проявляет излишнюю настойчивость, необходимо позвонить родителям или по номеру 112.





## Пять «МОЖНО»

- ☒ Кричать, если незнакомец пытается схватить, прикасается, куда-то тянет.
- ☒ Бежать как можно быстрее в безопасное место.
- ☒ Звонить родителям или в экстренные службы.
- ☒ Обращаться за помощью к людям в форме, продавцам в магазине, женщинам, гуляющим с детьми.
- ☒ Бросить, отдать вещи и деньги.